



44^o Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**

« Não é uma questão de idade »

Lisboa, Centro Ismaili

20, 21 e 22 de Novembro de 2024



PROGRAMA CIENTÍFICO



44^o Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 20, 21 e 22 de Novembro de 2024

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Afilhada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof^a Doutora Stella Bettencourt
da Câmara

Representante para as Relações
Internacionais

Dra. Maria João Quintela

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

Diretora Geral da Saúde
Bastonário da Ordem dos Médicos
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Diretora da Fac. de Ciências da Saúde e Enfermagem da Univ. Católica Portuguesa
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Profissional de Serviços Sociais
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente da Associação de Apoio à Vítima
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Presidente da Associação Portuguesa de Nutrição
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimad
Coordenador do Observatório do Envelhecimento do ICS-ULisboa
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Bastonário da Ordem dos Enfermeiros
Presidente da Fundação Montepio
Reitora do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade – FITI
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da Fundação INATEL
Presidente da Associação Coração Amarelo



PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Manuel Carrageta - Presidente do Congresso e da SPGG

Há já 44 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios da investigação e da clínica.

Neste Congresso iremos ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria. Devemos destacar também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior (1908 – 2012, Lisboa) fundador da Sociedade (1951) e grande pioneiro da Geriatria em Portugal.

Torna-se cada vez mais premente, sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e da população em geral, para a necessidade da nossa sociedade se adaptar ao envelhecimento demográfico, uma das mais importantes questões da atualidade.

Estamos certos que a vossa participação nesta reunião, que decorrerá sob o lema **“NÃO É UMA QUESTÃO DE IDADE”**, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores ! ■

Maria João Quintela - Vice-Presidente do Congresso e da SPGG

O tema das Nações Unidas para o “Dia Internacional das Pessoas Idosas”, a 1 de outubro foi, neste ano 2024, **“Envelhecer com Dignidade: A Importância de Fortalecer os Sistemas de Cuidados e Apoio para as Pessoas Idosas em Todo o Mundo”**.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, ao realizar este ano o 44º Congresso de Geriatria e Gerontologia, vem alertar para a necessidade de uma reflexão profunda sobre os modelos de cuidados das últimas décadas, no sentido de promovermos uma cada vez maior aferição às novas necessidades de uma população cada vez mais longeva, mas que carece de cuidados mais

adaptados às novas exigências, seja com a utilização das novas tecnologias, de meios de comunicação cada vez mais disponíveis para aproximação ao cidadão, e de uma maior preocupação social na proximidade, na continuidade e na humanização dos cuidados.

Uma das reflexões aprofundadas que consideramos necessário fazer é sobre o conjunto de indicadores que definem um internamento como "social", "indevido" ou "inadequado".

Sabemos que são múltiplas as causas, referidas por diversas entidades, tais como a falta de resposta na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), a demora na admissão em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), a demora de integração em respostas de Saúde Mental, a necessidade de melhorar a articulação dos cuidados de saúde com os cuidados de apoio social, a exígua disponibilidade em cuidados paliativos, a escassez de equipas de cuidados na comunidade e no domicílio, bem como a difícil aproximação da saúde às respostas sociais e vice-versa, entre outras.

As próprias orientações da Estratégia Europeia para os Cuidados de Longa Duração e o Plano Europeu de Combate ao Cancro, realçam a importância dos atores da economia social, devido à abordagem centrada na pessoa e ao facto de haver um reinvestimento dos lucros na sua missão nas comunidades locais, tendo em conta que são entidades com fins não lucrativos. A Estratégia Europeia diz mesmo que as estruturas políticas e legais devem criar o ambiente certo para que a economia social optimize a sua contribuição para os serviços de cuidados e utilizar o Mecanismo de Recuperação e Resiliência.

Por sua vez, o Plano de Emergência da Saúde, do atual XXIV Governo Constitucional refere, nomeadamente, a importância do "apoio médico dos doentes em lares, hospitalização domiciliária, prevenção da doença, promoção da saúde, saúde "próxima e familiar", o reforço da cobertura em cuidados continuados integrados, das novas unidades de saúde familiares e promoção do envelhecimento ativo, da longevidade e da intergeracionalidade e também um efetivo impulso para a transformação das cidades em "cidades amigas das pessoas idosas.", matérias pelas quais a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia se vem batendo há décadas.

O programa deste XXIV Governo Constitucional, refere ainda “colocar a longevidade como prioridade, aumentando a expectativa de vida saudável aos 65 anos de idade, dos atuais 8 anos para 12 anos.”

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia acompanha e envida esforços há décadas para esta aproximação integrada e pluridisciplinar dos vários atores sociais e políticos, para o bem-estar e para a saúde ao longo da vida, nomeadamente dos cidadãos à medida que envelhecem.

Nas últimas décadas, o mundo assiste a um aumento das doenças não transmissíveis, como cancro, diabetes e doenças cardio-cérebro-vasculares. A rápida urbanização não planeada atempadamente, a globalização de estilos de vida pouco saudáveis e o envelhecimento da população trouxeram novos desafios à promoção de uma alimentação saudável, de maior atividade física e de controlos de saúde regulares, da prevenção a diversos níveis e da promoção de cidades saudáveis, e uma preocupação mais profunda sobre a saúde mental.

Estamos numa época em que a violência traz consequências devastadoras de maus-tratos a crianças, violência sexual e abuso de pessoas idosas.

A pessoa humana tem que ser reabilitada nas nossas consciências de compromisso com o bem do outro, a compaixão e a preservação da vida, bem único que por vezes tanto desvalorizamos e maltratamos.

Com este Congresso, procuramos mais uma vez, contribuir para um diálogo profícuo e benéfico para os cidadãos, nomeadamente os mais doentes e com dependência, com diversas entidades que cruzam estas responsabilidades e vontades.

É muito honroso para a SPGG apresentar no seu 44º Congresso, um painel de especialistas e de entidades responsáveis que, como nós, têm como seu principal objetivo, uma mudança de mentalidades, atitudes e ações, cada vez mais colocando a pessoa no centro do sistema, e das suas preocupações. Muito agradecemos a todos a vossa presença e os vossos contributos.

Desejo que este Congresso consiga ser mais uma ponte de proximidade e de diálogo para a melhoria dos cuidados aos nossos cidadãos mais velhos. ■

Dia 20 de Novembro, 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h00 Conferência: **ESTRATÉGIA EUROPEIA, POLÍTICA NACIONAL E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO**

Presidente: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)

Palestrante: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

09h45 Mesa Redonda: **CIDADES AMIGAS DE TODAS AS IDADES PROXIMIDADE E AUTARQUIAS: MUNICÍPIOS E JUNTAS DE FREGUESIAS**

Presidente: **Dr. Miguel Soares** (Diretor Departamento dos Direitos Sociais Câmara Municipal de Lisboa)

Moderadora: **Dra. Paula Carvalho** (Junta de Freguesia de Alvalade)

Palestrantes:

Dr. Tomás Gonçalves (Presidente da Junta de Freguesia de Alvalade)

Dr. Daniel Gonçalves (Presidente da Junta de Freguesia das Avenidas Novas)

Valorizar a Saúde

Profª Doutora Andreia Silva da Costa (Esc. Sup. de Enfermagem de Lisboa)

10h30 Intervalo

11h00 Mesa Redonda: **PARCERIAS DE PROXIMIDADE E PROTEÇÃO DOS MAIS VELHOS**

Presidente: **Dr. Miguel Soares** (Câmara Municipal de Lisboa)

Moderador: **Prof. Doutor Miguel Telo de Arriaga** (Diretor Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde da DGS, Lisboa)

Palestrantes:

Dr. Francisco Barros (Associação Nacional de Farmácias)

Dra. Rita Prates (Vice-Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

Comissária Inês Perestrello Botelho de Lemos (Divisão de Prevenção Criminal, Proximidade, Programas Especiais e Direitos Humanos da PSP)

12h00 SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

12h40 Conferência: **LOS MAYORES QUIEREN SER CUIDADOS EN CASA**

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Palestrante: **Dra. Maria Angeles Garcia Antón** (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: HUMANIZA

Presidente: **Dr. Álvaro Ferreira da Silva** (Vogal SPGG, Porto)

Palestrantes: **Dra. Albertina Amorim**

(Mesária da Santa Casa da Misericórdia do Porto)

Dra. Cláudia Pires (Santa Casa da Misericórdia do Porto)

**15h15 Conferência: CONTENÇÃO FÍSICA NA PESSOA IDOSA
INSTITUCIONALIZADA | Apoio EMEIS |**

Presidente: **Prof. Doutor José Augusto Simões** (Vogal SPGG, Coimbra)

Palestrante: **Dr. André Rodrigues** (EMEIS)

15h45 Conferência: ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: O QUE DEVE SABER

Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)

16h15 Intervalo**16h45 Mesa Redonda: MOBILIDADE, CULTURA E LAZER**

Presidente: **Prof. Doutor Sandro Jorge** (Vogal SPGG, Açores)

Estância Termal

Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Mobilidade & Lazer

Dra. Anabela Correia (INATEL)

Cultura & Lazer

Dra. Carla Raposeira (INATEL)

17h45 Fim das sessões do 1º dia**Dia 21 de Novembro, 5ª feira****08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 6 COMUNICAÇÕES LIVRES (ver pág. 12)****Membros do Júri:**

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

10h00 Sessão: DEMÊNCIAS

Presidente: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Psicogerontologia: integração e continuidade de cuidados

Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)

**Abordagem holística e inclusiva nas Demências:
Um ano de experiência da Unidade de Alzheimer de Castro Marim**

Dra. Iola Fernandes (Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim)

**Direitos das pessoas com demência. O Regime do maior
acompanhado**

Dra. Paula Guimarães (Vogal SPGG, Lisboa)

11h00 Intervalo

**11h30 Conferência: DECLÍNIO COGNITIVO NO IDOSO, SAÚDE MENTAL
E A MAIS VALIA DO ÁCIDO FÓLICO | Apoio Bial |**

Presidente: **Dr. Nuno Bragança** (Hosp. Prof. Fernando Fonseca, Amadora)

Palestrante: **Dra. Lia Marques** (CUF Tejo, Lisboa)

**12h00 Sessão: PULMÕES VULNERÁVEIS, OSSOS FRÁGEIS:
UMA DUPLA DESAFIANTE | Apoio Tecnimede |**

Presidente: **Prof. Doutor José Augusto Simões** (Vogal SPGG, Coimbra)

Palestrantes: **Dr. Rui Oliveira** (USF São Miguel-o-Anjo, V. Nova Famalicão)

Dr. Filipe Cabral (USF Marco, Marco de Canaveses)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Conferência: ESTRATÉGIA NACIONAL PARA AS DEMÊNCIAS

Presidente: **Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Dr. Manuel Caldas de Almeida** (Hospital do Mar, Lisboa)

15h00 Conferência: DEPRESSÃO E OS IDOSOS | Apoio Lundbeck |

Presidente: **Dr. Manuel Viana** (Vogal SPGG, Porto)

Palestrante: **Dra. Bárbara Baptista** (Hospital de Magalhães Lemos, Porto)

**15h30 Conferência: CHALLENGES OF GERIATRIC MEDICINE
AND GERIATRICIANS IN EUROPE | Via Zoom |**

Presidentes: **Dra. Sofia Duque** (Membro do Conselho Consultivo da Sociedade Europeia de Geriatria)

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Prof. Doutor Mirko Petrovic** (Presidente da Sociedade Europeia de Geriatria)

16h00 Intervalo

16h30 Conferência: DISFAGIA E APOIO NUTRICIONAL NO DOENTE IDOSO

Presidente: **Dra. Madalena Rodrigues** (USF Castelo, Sesimbra)

Palestrante: **Prof^a Doutora Catarina Sousa Guerreiro** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

17h00 Sessão: TEMAS DE ATUALIZAÇÃO

Presidente: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal SPGG, Porto)

A importância dos cuidados na saúde oral

Dr. António Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

Progressos na Prevenção e no tratamento das úlceras de pressão

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Saúde Relacional e os desafios da inteligência artificial nos mais velhos

Dr. Rui Marques (Relation Lab, Lisboa)

18h00 Fim das sessões do 2º dia**Dia 22 de Novembro, 6ª feira****08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 8 POSTERS (ver pág. 13)****Membros do Júri:**

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

10h00 Conferência: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA NO IDOSO ONCOLÓGICO

Presidente: **Dra. Patrícia Vasconcelos** (Hosp Prof. Fernando Fonseca, Amadora)

Palestrante: **Dr. Paulo Almeida** (ULS São João, Porto)

10h30 Conferência: ABSORVENTES DE INCONTINÊNCIA**– MAIS SECO E MAIS RÁPIDO | Apoio INDAS |**

Presidente: **Dr. Manuel Mendes Silva** (Pres. do Cons. Fiscal SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Dr. Nuno Machado** (Laboratório Indas, Madrid)

11h00 Intervalo**11h30 Sessão: PREVENÇÃO DA PNEUMONIA E NOVAS INFEÇÕES POR VSR:****ONDE ESTAMOS? | Apoio Pfizer |**

Palestrantes: **Dr. Paulo Almeida** (ULS São João, Porto)

Dr. Vitor Fonseca (Hospital de Cascais Dr. José de Almeida)

- 12h30 Conferência: GRIPE & VACINA DE DOSE ELEVADA – O QUE PRECISAMOS DE SABER? | Apoio Sanofi |**
Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Dr. Bruno Almeida** (Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal)
- 13h00 Fim das sessões da manhã**
- 14h30 Mesa-Redonda: PRESCRIÇÃO E DESPRESCRIÇÃO: BENEFÍCIOS E RISCOS**
Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Enquadramento
Prof. Doutor Frederico Teixeira
A Prescrição e desprescrição de fármacos anticolinérgicos
Prof. Doutor Luís Câmara Pestana (ULS Santa Maria, Lisboa)
Prescrição e desprescrição dos opioides de forma segura
Prof. Doutor Paulo Reis Pina (Casa Saúde da Idanha, Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa)
- 15h30 Conferência: A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NO ADULTO | Apoio GSK |**
Presidente: **Dr. Álvaro Ferreira da Silva** (Vogal SPGG, Porto)
Palestrante: **Dra. Rafaela Veríssimo** (ULS Gaia Espinho)
- 16h00 Sessão: A PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DA MEDICAÇÃO COMO PROMOTORA DE GANHOS EM SAÚDE | Apoio Farmácia Reis Barata |**
Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Dra. Andreia Fernandes** (Farmácia Reis Barata, Lisboa)
- 16h10 Intervalo**
- 16h40 Sessão de Encerramento: O QUE DEVEMOS SABER SOBRE... Solidão**
Presidente: **Prof. Doutor Paulo Santos** (FMUP, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)
Fragilidade
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)
- 17h30 Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior e Encerramento do 44º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia**

Dia 21 de Novembro | 5ª feira | 09h00

Membros do Júri:

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

1. PERCEÇÕES SOBRE A IMPORTÂNCIA DE DADOS DE SAÚDE BASEADOS EM SINAIS BIOLÓGICOS E FATORES PREDITIVOS PARA O INTERESSE EM SMART WEARABLES EM ADULTOS MAIS VELHOS DA REGIÃO NORTE DE PORTUGAL

Autores: José Félix, Juliana Moreira, Soraia Pereira, Diana Guedes, Catarina Sá, Rubim Santos, Brígida Faria, Elina Kontio, Ana Rita Pinheiro, Andreia S. P. Sousa

Instituições: Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto. Universidade de Aveiro. Agras do Crasto. Unidade Local de Saúde do Nordeste - Unidade Hospitalar de Mirandela. Laboratório de Inteligência Artificial e Ciência da Computação (LIACC-Member of LASI LA). Faculdade de Engenharia e Negócios, Universidade de Ciências Aplicadas de Turku. Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. Instituto de Biomedicina (iBiMED), Universidade de Aveiro

2. SOLIDÃO NOS IDOSOS COMO DETERMINANTE DE SAÚDE: UM ESTUDO TRANSVERSAL NO BAIXO ALENTEJO – Trabalho de investigação

Autores: Ângela Mira, Paulo Santos

Instituição: Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Beja

3. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO IDOSA NO SERVIÇO DE MEDICINA INTERNA NUM CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO

Autores: Beatriz Caldeira, Ana Martins da Costa, Judite Antas, Catarina Duarte, João Poejo Gomes, Filipe Costa, Andreia Ribeiro, Inês Brás, Inês Pires, Vera Rafael, Nícia Pereira, Tatiana Silva, Márcia Cravo

Instituição: Centro Hospitalar Universitário de Santo António – Unidade Local de Saúde de Santo António, Porto

4. QUALIFICAÇÃO DE PROFISSIONAIS ATUANTES EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS NO BRASIL SOBRE DIRETIVAS ANTECIPADAS DE VONTADE

Autores: Jessica Santos Costa, Mateus Vieira Soares, Íris Soeiro de Jesus, Amâncio António de Sousa Carvalho, Dóris Firmino Rabelo, Manuela de Cerqueira Magalhães, Tânia Maria de Oliva Menezes

Instituição: Universidade Federal da Bahia, Salvador – BA, Brasil, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus – BA, Brasil. Obras Sociais Irmã Dulce, Salvador – BA, Brasil

5. AVALIAÇÃO DO RISCO DE FRATURA NO DOENTE IDOSO EM 2 UNIDADES DE SAÚDE FAMILIAR – ESTUDO DE INVESTIGAÇÃO

Autores: Ana Rita E. Silva, Ana Luísa Melo

Instituição: USF João Semana, USF Dão Lafões, Ovar

6. EFEITOS DO CAMPO ELETROMAGNÉTICO PULSADO DE ALTA INTENSIDADE (PEMF) NA MASSA MUSCULAR ESQUELÉTICA E NOS ASPECTOS FUNCIONAIS EM IDOSOS COM SARCOPENIA

Autores: Patrícia S. Leonardo, Paulo Ricardo P. França, Isabela Laine T. Moreira, Nicolle B. Souza, Temistocles Alaiã, Alberto S. Sá Filho, Rodrigo Avaro B. Lopes-Martins

Instituições: Lab. de Tecnologias em Saúde, Universidade Evangélica de Goiás - Brasil
Lab. de Biofotônica e Terapêutica Experimental, Universidade Evangélica de Goiás - Brasil.
Lab. de Neurociências e Exercício Físico, Universidade Evangélica de Goiás - Brasil
Universidade Brasil, São Paulo - Brasil

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS

Dia 22 de Novembro | 6ª feira | 09h00

Membros do Júri:

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

Posters expostos no átrio e apresentados na sala das sessões:

1. A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D NA PATOGÉNESE E NO TRATAMENTO DA FRAGILIDADE

Autores: João Loja, Maria Isabel Garcia, João Pedro Cordeiro Matos, Rafael Nascimento, Diogo Raposo André, João Miguel Freitas, Miguel Homem Costa, Teresa Faria

Instituição: SESARAM, EPERAM Hospital Central do Funchal

2. QUEDA E RISCO DE QUEDA EM ADULTOS MAIS VELHOS ANTES E DEPOIS DE UMA INTERVENÇÃO INTERGERACIONAL

Autores: Mendes, J; Ribeiro, A.S; Pereira, A; Barbosa, L; Afonso, R.M; Vaz Patto, M

Instituição: Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, Covilhã

3. IMPACTO DO PROJETO INTERGERACIONAL ALDEIAS EDUCADORAS NA QUALIDADE DO SONO, ESTADO COGNITIVO, ANSIEDADE E SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA

Autores: Barbosa, L; Ribeiro, A.S; Rocha, J; Pereira, A; Silva, P; Afonso, R.M; Vaz Patto, M.

Instituição: Universidade da Beira Interior, Covilhã

4. IMPACTO DO PROJETO INTERGERACIONAL ALDEIAS EDUCADORAS NOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES DE ADULTOS MAIS VELHOS

Autores: Ribeiro, A.S; Barbosa, L; Mendes, J; Pereira, A; Silva, P; Afonso, R.M; Vaz Patto, M.

Instituição: Universidade da Beira Interior, Covilhã

5. A ADOÇÃO E A UTILIZAÇÃO DA GERONTOTECNOLOGIA APLICADA AO APOIO DOMICILIÁRIO POR IDOSOS INDEPENDENTES

Autores: Sónia Cristina Pereira da Silva, André Filipe Dias Santos

Instituições: Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto

6. O QUE É UMA EQUIPA COMUNITÁRIA DE SAÚDE MENTAL DE PSIQUIATRIA GERIÁTRICA? Relato de caso

Autores: Maria Mouzinho, Marisa Constantino, Paula Colaço, Vasco Nogueira

Instituição: Serviço de Psiquiatria, Departamento de Saúde Mental, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Beja

7. A PLATAFORMA ACTIF COMO FERRAMENTA PARA PROMOVER A SAÚDE FÍSICA E COGNITIVA DE ADULTOS MAIS VELHOS INSTITUCIONALIZADOS

Autores: Ana Margarida Matos, João Doroana, Sara Duarte, Fátima Tavares, Paula Arantes, Lara Nascimento, Gonçalo Araújo, Sara Gonçalves, André Rodrigues

Instituição: Residência Flavicordia Chaves, Residência Resisenior Gold Braga e Residência Orpea Viseu

8. KIT DE QUEDAS E PRIMEIROS SOCORROS NUMA UNIVERSIDADE SÉNIOR - PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

Autores: Cláudia Almeida Martins, Carina de Almeida, Catarina Lopes Pinheiro, Patrícia Caeiros, Rita Gabriel

Instituição: ULS Amadora/Sintra (ULS ASi)

Posters expostos no átrio junto à sala das sessões:

9. DERMATOSES PRURIGINOSAS EM IDOSOS: ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA

Autores: Maria Rojão Mouro, Méliça Mendes Carvalho, Cristina Gonçalves Castro, Maria Goreti Catorze

Instituição: Serviço de Dermatovenereologia do Hospital Egas Moniz, Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, Lisboa

10. HEMORRAGIA INTRAQUÍSTICA E RUPTURA NUMA DOENTE GERIÁTRICA COM DOENÇA POLIQUÍSTICA HEPATORENAL - UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

Autores: Heidi Gruner, Rita Vieira Alves, Sandra Braz, Mariana Miranda Silva, Rita Rodrigues, Vasco Ribeiro

Instituição: Centro Hospitalar Lisboa Central, Hospital de Curry Cabral, Unidade de Geriatria

11. CORRELAÇÃO ENTRE A IGF-1 E A FORÇA DE PREENSÃO PALMAR, ÍNDICE DE BARTHEL, E SARC-F EM DOENTES ADMITIDOS NUMA UNIDADE DO DOENTE FRÁGIL

Autores: João Pedro Cordeiro Matos, João Loja, Maria Isabel Garcia, Diogo Raposo André, Rafael Nascimento, João Miguel Freitas, Miguel Homem Costa, Teresa Faria

Instituição: Hospital Central do Funchal

12. IDOSOS RESIDENTES EM ERPI. ESTAMOS MESMO A ADMINISTRAR AS VACINAS RECOMENDADAS? Projeto de intervenção SeniorVax Cascais

Autores: Carlos Quelhas, Micaela Lopes, Marcelo Fernandes

Instituição: Unidade de Saúde Pública Amélia Leitão - Cascais, Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental

13. ATIVIDADE FÍSICA E FORÇA DE PREENSÃO DA MÃO EM IDOSOS COM DOENÇA ARTERIAL PERIFÉRICA

Autores: Rute Rocha, Marta Valente, Margarida Mota, Rafaela Oliveira, Ivone Silva e Susana Pedras

Instituição: Centro de Investigação em Psicologia para o Desenvolvimento, Universidade Lusíada Porto

14. EVENTOS HEMORRÁGICOS NUMA POPULAÇÃO IDOSA SOB ANTIAGREGAÇÃO OU ANTI-COAGULAÇÃO

Autores: Francisca Rebordão Topa, Beatriz Costa

Instituição: USF Carnide Quer e Lar da Confraria de São Vicente Paulo



PATROCINADORES

44º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

