

# 43<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



«Tendências em Geriatria e Gerontologia»

LISBOA, CENTRO ISMAILI  
15, 16 E 17 DE NOVEMBRO DE 2023

## **PROGRAMA CIENTÍFICO**





# 43<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 15, 16 e 17 de Novembro de 2023

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta

**Vice-Presidente:** Dra. Maria João Quintela

**Secretário-Geral:** Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt  
da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo

| 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação  
Médica Contínua



# 43<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## Mensagem do Presidente

Caros(as) Colegas

Após o bem sucedido Congresso de 2022, vai realizar-se novamente em Lisboa, o Congresso da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, nos dias 15, 16 e 17 de novembro de 2023.

O tema do Congresso "**Tendências em Geriatria e Gerontologia**" irá proporcionar uma excelente oportunidade para refletir sobre quanto os novos conhecimentos, as novas exigências e tecnologias dos serviços médicos, de enfermagem e sociais estão a evoluir.

Estamos atualmente a enfrentar desafios que foram agravados pela pandemia da Covid – os nossos sistemas de saúde e de segurança social, atingiram limites que não previmos. O número de pacientes com problemas médicos, de enfermagem e sociais complexos tem continuado a aumentar exponencialmente.

A geriatria e a gerontologia são fundamentais para responder a estes desafios. Numa época de crescente especialização, é cada vez mais necessária uma abordagem holística para compreender as necessidades das pessoas idosas na sua globalidade.

A geriatria como especialidade para as patologias médicas da idade avançada deve ser cada vez mais chamada a atuar como ponte entre especialistas de outras disciplinas, mas também para as outras áreas que lidam com os desafios da idade avançada, para além dos cuidados médicos e de enfermagem.

O Congresso Anual da SPGG tem como objetivo reunir todas estas disciplinas e profissões para se concentrar nas últimas descobertas no campo do envelhecimento. Os nossos oradores irão apresentar e questionar abordagens a partir da investigação básica, conceitos clínicos e prestação de cuidados.

Com isto em mente, gostaríamos de o convidar cordialmente para o nosso congresso anual, esperando aprender, discutir e também celebrar um pouco convosco.

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia e do Congresso

## Mensagem da Vice-Presidente

### Caros(as) Congressistas

O apelo para uma visão no âmbito dos Direitos Humanos, através das gerações, sobre o envelhecimento e as pessoas mais velhas, constituiu o tema das Nações Unidas para o "Dia Internacional das Pessoas Idosas", dia 1 de outubro de 2023.

É inaceitável que a idade continue a ser um fator de discriminação, impedindo ou sendo limitativo por exemplo do direito ao exercício de algumas atividades ou profissões remuneradas, como ainda acontece entre nós.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, ao realizar este ano o 43º Congresso de Geriatria e Gerontologia, vem mais uma vez alertar para a urgente mudança de mentalidades e atitudes face ao envelhecimento e às pessoas mais velhas.

As pessoas idosas são muitas vezes apenas referidas de forma homogénea, injusta e erradamente, como sendo portadoras de um conjunto de doenças crónicas, que consomem recursos de saúde e recebem reformas ou pensões.

Importa devolver a liberdade a todas as idades da vida, corrigindo uma visão redutora das capacidades das pessoas idosas e do valor social, económico e da memória coletiva que representam.

Poderíamos perguntar-nos também se são os nossos mais velhos que têm que se adaptar, quando fragilizados pela doença, a permanecer por exemplo numa maca de urgência 24h ou mais, por insuficiência dos serviços, ou se são estes que se têm de adaptar cada vez mais e melhor a uma população que tem mais de 20% de pessoas com 65 e mais anos?

É urgente um novo olhar, mais inclusivo, de acompanhamento e de cuidados de longa duração, que vá ao encontro da pessoa, respeitando os direitos fundamentais, reconhecendo a influência de múltiplos factores individuais, familiares, sociais, ambientais, económicos, políticos, de disponibilidade e proximidade de serviços e de cuidados, na qualidade de vida e na esperança de vida à medida que as pessoas envelhecem.

São estas e muitas outras reflexões que nos impelem a realizar mais este Congresso, e que queremos tornar cada vez mais audíveis e geradoras de novos caminhos no âmbito da Gerontologia e da Geriatria.

Contamos com todos os Congressistas e Conferencistas para essa urgente reflexão e para o progresso técnico e científico em todas as matérias do Programa deste Congresso.

A SPGG manifesta a todos um profundo agradecimento pela vossa participação.

Maria João Quintela  
Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia e do Congresso

## PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 15 de Novembro, 4ª feira

**08h30** Abertura do secretariado. Entrega de documentação

**09h00** Mesa Redonda: **SILVER ECONOMY - ECONOMIA DE LONGEVIDADE**

**Moderadores:** Prof. Doutor Hélder Reis (Assessor de S. Exa. o Sr. Presidente da República)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

**Projeções Demográficas**

Prof. Doutor Manuel Nazareth (Professor Catedrático Jubilado da Univ. Nova de Lisboa)

**Economia do Envelhecimento**

Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

**Economia da Saúde**

Prof. Doutor Eduardo Costa (Universidade Nova de Lisboa)

**10h00** Mesa Redonda: **SUICÍDIO ASSISTIDO - FATORES DE RISCO**

**Moderador:** Prof. Doutor André Dias Pereira

(Faculdade de Direito Universidade de Coimbra)

**Visão Ética**

Profª Doutora Maria do Céu Patrão Neves (Universidade dos Açores)

**Visão Clínica**

Dra. Isabel Galriça Neto (Hospital da Luz, Lisboa)

**11h00** Intervalo

**11h30** SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

**12h30** Conferência de Abertura: **SÍNDROME GERIÁTRICO DA SOLIDÃO**

**Conclusões do Workshop 2023 - IAGG/SPGG**

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**Oradores:** Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Mesa Redonda: **ENSINO E INVESTIGAÇÃO - GERONTOLOGIA E GERIATRIA**

**Moderadora:** Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**Ensino da Gerontologia**

Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

**Ensino da Geriatria no Mundo**

**15h30** Conferência: **PRESCRIÇÃO SOCIAL**

**Presidente:** Dra. Carina Dantas (Diretora Executiva da SHINE 2Europe)

**Oradora:** Profª Doutora Sónia Dias (Escola Nacional de Saúde Pública)

**16h00** Intervalo

**16h30 Conferência: NUEVA LONGEVIDAD, NUEVO PARADIGMA - Via Zoom**  
Presidente: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)  
Orador: Prof. Doutor Diego Bernardini (Univ. Nacional de Mar del Plata, Argentina)

**17h00 Sessão: CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS**  
Moderadores: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)  
Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)  
**Guidelines - Evolução desde que o conceito foi criado (OMS):  
Município Modelo - Via Zoom**  
Dr. Thiago Hérick de Sá (Departamento de Determinantes Sociais e da Saúde, OMS)  
**Programa Aconchego - Via Zoom**  
Prof. Doutor Fernando Paulo (Vereador da Câmara Municipal do Porto)  
**Município de Castro Marim**  
Dr. Francisco Amaral (Presidente da Câmara Municipal de Castro Marim)

**18h00 Fim das sessões do 1º dia**

## **Dia 16 de Novembro, 5ª feira**

**09h00 SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES**  
Júri: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra) -Presidente  
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto), Prof. Doutor José Augusto  
Simões (Vogal da SPGG, Coimbra), Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)  
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00 Mesa Redonda: PROJETOS INOVADORES**  
Moderador: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)  
**Ecosistemas digitais 4.0 - Desafios para os mais idosos - Via Zoom**  
Prof. Doutor Henrique Gil (Age.Comm, Instituto Politécnico de Castelo Branco)  
Profª Doutora Paula Costa e Castro (Pres. da Soc. Brasileira de Gerontotecnologia)

**11h00 Intervalo**

**11h30 Conferência: VITAMINA D: UMA NECESSIDADE ESQUECIDA  
NA SAÚDE GERIÁTRICA (Apoio Tecnimede)**  
Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

**12h00 Conferência: ESTARÁ O IDOSO FRÁGIL BEM MEDICADO PARA A DMT2?  
(Apoio Tecnimede)**  
Presidente: Dra. Patrícia Vasconcelos (Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)  
Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

**12h30 Conferência: VÍRUS SINCIAL RESPIRATÓRIO EM ADULTOS COM  
COMORBILIDADES: VACINAR PARA PROTEGER OS MAIS VULNERÁVEIS  
(Apoio GSK)**  
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**13h00 Fim das sessões da manhã**

### **14h30 Mesa Redonda: PSICOGERONTOLOGIA**

**Moderadores:** Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

#### **Intervenção na descompensação aguda na demência**

Dr. João Reis (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

#### **Tratamento não medicamentoso e apoio familiar**

Dra. Joana Pinto (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa - SPG UDI e Instituto Politécnico de Beja - Escola Superior de Saúde)

#### **Diagnóstico e Reabilitação cognitiva**

Dr. Tiago Sequeira (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

### **15h30 Conferência: INOVAÇÃO TECNOLÓGICA, EXERCÍCIO E ENVELHECIMENTO**

*(Apoio Actif)*

**Oradora:** Dra. Sara Gonçalves (Actif)

### **15h45 Conferência: INTEGRIDADE DA PELE NO IDOSO COM DEMÊNCIA** *(Apoio Edol)*

**Oradora:** Enf<sup>a</sup> Carmen Garcia (Decsis)

### **16h15 Intervalo**

### **16h45 Mesa Redonda: ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS I**

**Moderador:** Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

#### **O Coração da Pessoa Idosa**

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

#### **O Pulmão da Pessoa Idosa**

Prof. Doutor Raul Amaral-Marques (Clínica Pneumomédica, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

#### **O Cérebro da Pessoa Idosa**

Dra. Camila Nóbrega (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

### **18h15 Fim das sessões do 2º dia**

**Dia 17 de Novembro, 6ª feira**

### **09h00 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

**Júri:** Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)-Presidente

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto), Prof. Doutor José Augusto

Simões (Vogal da SPGG, Coimbra), Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00** Sessão: **PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS MAIS VELHAS**  
Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)  
**Alimentação plant-based e doenças inflamatórias** (*Apoio Holmes Place*)  
Dra. Thordis Berger (Holmes Place, Lisboa)  
**Projeto Bem estar para pacientes da plataforma de contratação de Córdoba- Espanha** (*Apoio INDAS*)  
Enf<sup>a</sup> Angela Sierra (Laboratorios Indas SAU)

**11h00** Intervalo

**11h30** Conferência: **AVANÇOS NO MUNDO DOS ABSORVENTES DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA – O CUIDADO DA PELE** (*Apoio INDAS*)  
Orador: Dr. Nuno Machado (Laboratorios Indas SAU)

**12h00** Conferência: **FOCO NO DOENTE IDOSO: QUAIS OS DESAFIOS?** (*Apoio Bial*)  
Orador: Dr. Ricardo Fernandes (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia)

**12h30** Conferência: **O TRATAMENTO DA DEPRESSÃO NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA** (*apoio Lundbeck*)

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Mesa Redonda: **O ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS II**  
Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)  
**A Medula Óssea da Pessoa Idosa**  
Prof. Doutor João Forjaz Lacerda (Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Norte)  
**A Pele da Pessoa Idosa**

**15h30** Conferência: **HIPERTENSÃO NO IDOSO: ATUALIZAÇÃO DAS GUIDELINES**  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

**16h00** Intervalo

**16h30** Conferência: **ONCOGERIATRIA: EFEITOS SECUNDÁRIOS DO TRATAMENTO!**  
*Via Zoom*  
Presidente: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)  
Oradora: Prof<sup>a</sup> Doutora Anelise Fonseca (Presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Regional do Rio de Janeiro, Brasil)

**17h00** Conferência de Encerramento:  
**CUIDAR DOS MAIS VELHOS: DESAFIOS DOS NOSSOS TEMPOS**  
Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

**17h30** Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior para melhor Poster e melhor Comunicação Livre

**18h00** Encerramento do 43º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia



PATROCINADORES

43º Congresso Português de  
GERIATRIA e GERONTOLOGIA

actif

Bial

Keeping life  
in mind.



cantabria labs  
DIETICARE NM



Glutamine  
grupo NUTRISENS\*

GSK



HOLMES PLACE



INDAS



tm tecnimede

