

# 43<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



«Tendências em Geriatria e Gerontologia»

LISBOA, CENTRO ISMAILI  
15, 16 E 17 DE NOVEMBRO DE 2023

**COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS**

Aceitam-se resumos

até dia 15 de SETEMBRO DE 2023

(Regras de submissão na última página do programa)

## **PROGRAMA CIENTÍFICO**





# 43º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 15, 16 e 17 e Novembro de 2023



[www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia  
(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)  
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS SOLICITADOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo

| 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

[congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



# 43º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## Mensagem do Presidente

### Caros(as) Colegas

Após o bem sucedido Congresso de 2022, vai realizar-se novamente em Lisboa, o Congresso da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, nos dias 15, 16 e 17 de novembro de 2023.

O tema do Congresso "**Tendências em Geriatria e Gerontologia**" irá proporcionar uma excelente oportunidade para refletir sobre quanto os novos conhecimentos, as novas exigências e tecnologias dos serviços médicos, de enfermagem e sociais estão a evoluir.

Estamos atualmente a enfrentar desafios que foram agravados pela pandemia da Covid – os nossos sistemas de saúde e de segurança social, atingiram limites que não previmos. O número de pacientes com problemas médicos, de enfermagem e sociais complexos tem continuado a aumentar exponencialmente.

A geriatria e a gerontologia são fundamentais para responder a estes desafios. Numa época de crescente especialização, é cada vez mais necessária uma abordagem holística para compreender as necessidades das pessoas idosas na sua globalidade.

A geriatria como especialidade para as patologias médicas da idade avançada deve ser cada vez mais chamada a atuar como ponte entre especialistas de outras disciplinas, mas também para as outras áreas que lidam com os desafios da idade avançada, para além dos cuidados médicos e de enfermagem.

O Congresso Anual da SPGG tem como objetivo reunir todas estas disciplinas e profissões para se concentrar nas últimas descobertas no campo do envelhecimento. Os nossos oradores irão apresentar e questionar abordagens a partir da investigação básica, conceitos clínicos e prestação de cuidados.

Com isto em mente, gostaríamos de o convidar cordialmente para o nosso congresso anual, esperando aprender, discutir e também celebrar um pouco convosco.

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 15 de Novembro, 4ª feira**

**08h30** Abertura do secretariado. Entrega de documentação

**09h00** Mesa Redonda: **SILVER ECONOMY - ECONOMIA DE LONGEVIDADE**

**Moderadores:** Prof. Doutor Hélder Reis (Assessor de S. Exa. o Sr. Presidente da República)  
Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

**Projeções Demográficas**

Prof. Doutor Manuel Nazareth (Professor Catedrático Jubilado da Univ. Nova de Lisboa)

**Economia do Envelhecimento**

Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

**Economia da Saúde**

Prof. Doutor Eduardo Costa (Universidade Nova de Lisboa)

**10h00** Mesa Redonda: **SUICÍDIO ASSISTIDO - FATORES DE RISCO**

**Moderador:** Prof. Doutor André Dias Pereira

(Faculdade de Direito Universidade de Coimbra)

**Visão Ética**

Prof<sup>a</sup> Doutora Maria do Céu Patrão Neves (Universidade dos Açores)

**Visão Clínica**

Dra. Isabel Galriça Neto (Hospital da Luz, Lisboa)

**11h00** Intervalo

**11h30** SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

**12h30** Conferência de Abertura: **SÍNDROME GERIÁTRICO DA SOLIDÃO**

**Conclusões do Workshop 2023 - IAGG/SPGG**

**Oradores:** Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Mesa Redonda: **ENSINO E INVESTIGAÇÃO - GERONTOLOGIA E GERIATRIA**

**Moderadora:** Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**Ensino da Gerontologia**

Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

**Ensino da Geriatria na Europa**

**15h30** Conferência: **PRESCRIÇÃO SOCIAL**

**Presidente:** Dra. Carina Dantas (Diretora Executiva da SHINE 2Europe)

**Oradora:** Prof<sup>a</sup> Doutora Sónia Dias (Escola Nacional de Saúde Pública)

**16h00** Intervalo

**16h30** Conferência: **NUEVA LONGEVIDAD, NUEVO PARADIGMA - Via Zoom**

Presidente: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)

Orador: Prof. Doutor Diego Bernardini (Universidade Nacional de Mar del Plata, Argentina)

**17h00** Sessão: **CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS**

Moderadoras: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)

**Guidelines - Evolução desde que o conceito foi criado (OMS):**

**Município Modelo - Via Zoom**

Dr. Thiago Hérick de Sá (Departamento de Determinantes Sociais e da Saúde, OMS)

**Município de Castro Marim**

Dr. Francisco Amaral (Presidente da Câmara de Castro Marim)

**18h00** Fim das sessões do 1º dia

**Dia 16 de Novembro, 5ª feira**

**09h00** **SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES**

Júri: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra) -Presidente

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto), Prof. Doutor José Augusto

Simões (Vogal da SPGG, Coimbra), Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00** Mesa Redonda: **PROJETOS INOVADORES**

Moderador: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)

**Ecosistemas digitais 4.0 - Desafios para os mais idosos**

Prof. Doutor Henrique Gil (Age.Comm, Instituto Politécnico de Castelo Branco)

Profª Doutora Paula Costa e Castro (Pres. da Soc. Brasileira de Gerontotecnologia)

**11h00** Intervalo

**11h30** Conferência: **VITAMINA D** (*Apoio Tecnimede*)

**12h00** Conferência: **DIABETES NO IDOSO** (*Apoio Tecnimede*)

**12h30** Conferência: **NOVA VACINA**

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

**13h00** Fim das sessões da manhã

### **14h30 Mesa Redonda: PSICOGERONTOLOGIA**

**Moderadores:** Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

#### **Intervenção na descompensação aguda na demência**

Dr. João Reis (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

#### **Tratamento não medicamentoso e apoio familiar**

Dra. Joana Pinto (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa - SPG UDI e Instituto Politécnico de Beja - Escola Superior de Saúde)

#### **Diagnóstico e Reabilitação cognitiva**

Dr. Tiago Sequeira (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

### **15h30 Sessão: INOVAÇÃO TECNOLÓGICA, EXERCÍCIO E ENVELHECIMENTO**

#### **15h45 Sessão: INTEGRIDADE DA PELE NO IDOSO COM DEMÊNCIA** *(Apoio Edol)*

Enf<sup>a</sup> Carmen Garcia

### **16h15 Intervalo**

### **16h45 Mesa Redonda: ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS I**

**Moderador:** Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

#### **O Coração da Pessoa Idosa**

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

#### **O Pulmão da Pessoa Idosa**

Prof. Doutor Raul Amaral-Marques (Clínica Pneumomedical, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

#### **O Cérebro da Pessoa Idosa**

Dra. Camila Nóbrega (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

### **18h15 Fim das sessões do 2º dia**

## **Dia 17 de Novembro, 6ª feira**

### **09h00 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

**Júri:** Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)-Presidente

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto), Prof. Doutor José Augusto

Simões (Vogal da SPGG, Coimbra), Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00** Sessão: **PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS MAIS VELHAS**  
Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)  
**Alimentação plant-based e doenças inflamatórias** (Apoio Holmes Place)  
Dra. Thordis Berger (Holmes Place, Lisboa)  
**A Importância do papel do cuidador** (Apoio INDAS)

**11h00** Intervalo

**11h30** Sessão: **ABSORVENTES DE INCONTINÊNCIA** (Apoio INDAS)

**12h00** Sessão: **FOCO NO DOENTE IDOSO: QUAIS OS DESAFIOS?** (Apoio Bial)  
Dr. Ricardo Fernandes (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia)

**12h30** Sessão:

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Conferência: **O ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS II**  
Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)  
**A Pele da Pessoa Idosa**  
**A Medula Óssea da Pessoa Idosa**  
Prof. Doutor João Forjaz Lacerda (Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Norte)

**15h30** Conferência: **HIPERTENSÃO NO IDOSO: ATUALIZAÇÃO DAS GUIDELINES**  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

**16h00** Intervalo

**16h30** Conferência: **ONCOGERIATRIA: EFEITOS SECUNDÁRIOS DO TRATAMENTO!**  
Presidente: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)  
Oradora: Prof<sup>a</sup> Doutora Anelise Fonseca (Presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Regional do Rio de Janeiro, Brasil)

**17h00** Conferência de Encerramento:  
**CUIDAR DOS MAIS VELHOS: DESAFIOS DOS NOSSOS TEMPOS**  
Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

**17h30** Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior para melhor Poster e melhor Comunicação Livre



## REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Rececionamos para apresentação  
no 43º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

### COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,

resumos até **15 DE SETEMBRO DE 2023**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado do 43º Congresso Português de Geriatria para o email: [susanasimplicio@prismedica.pt](mailto:susanasimplicio@prismedica.pt)

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

**Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:**

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão
4. Os resumos deverão ter no máximo **1500 caracteres**
5. Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem conter **referências bibliográficas**.

#### NOTAS:

■ Cada autor poderá enviar um trabalho, comunicação livre ou poster.  
Os membros do júri decidirão os trabalhos que serão apresentados e/ou expostos.  
O 1º autor/apresentador da Comunicação Livre ou Poster tem inscrição gratuita no Congresso.

**A inscrição inclui:** Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença

**A inscrição não inclui:** almoço de trabalho

**ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DR. JOSÉ REIS JR. PARA MELHOR POSTER e COMUNICAÇÃO LIVRE**