

# 43<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



«Tendências em Geriatria e Gerontologia»

LISBOA, CENTRO ISMAILI  
15, 16 E 17 DE NOVEMBRO DE 2023

**COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS**

Aceitam-se resumos

até dia 15 de SETEMBRO DE 2023

(Regras de submissão na última página do programa)

## PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR





# 43º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 15, 16 e 17 e Novembro de 2023



[www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia  
(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)  
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Prof. Doutor José Ferreira Alves

Dr. Manuel Viana

Dr. Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS SOLICITADOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia - PSGG

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo

| 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

[congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



# 43<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

## Mensagem do Presidente

### Caros(as) Colegas

Após o bem sucedido Congresso de 2022, vai realizar-se novamente em Lisboa, o Congresso da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, nos dias 15, 16 e 17 de novembro de 2023.

O tema do Congresso "**Tendências em Geriatria e Gerontologia**" irá proporcionar uma excelente oportunidade para refletir sobre quanto os novos conhecimentos, as novas exigências e tecnologias dos serviços médicos, de enfermagem e sociais estão a evoluir.

Estamos atualmente a enfrentar desafios que foram agravados pela pandemia da Covid – os nossos sistemas de saúde e de segurança social, atingiram limites que não previmos. O número de pacientes com problemas médicos, de enfermagem e sociais complexos tem continuado a aumentar exponencialmente.

A geriatria e a gerontologia são fundamentais para responder a estes desafios. Numa época de crescente especialização, é cada vez mais necessária uma abordagem holística para compreender as necessidades das pessoas idosas na sua globalidade.

A geriatria como especialidade para as patologias médicas da idade avançada deve ser cada vez mais chamada a atuar como ponte entre especialistas de outras disciplinas, mas também para as outras áreas que lidam com os desafios da idade avançada, para além dos cuidados médicos e de enfermagem.

O Congresso Anual da SPGG tem como objetivo reunir todas estas disciplinas e profissões para se concentrar nas últimas descobertas no campo do envelhecimento. Os nossos oradores irão apresentar e questionar abordagens a partir da investigação básica, conceitos clínicos e prestação de cuidados.

Com isto em mente, gostaríamos de o convidar cordialmente para o nosso congresso anual, esperando aprender, discutir e também celebrar um pouco convosco.

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 15 de Novembro, 4ª feira**

- 08h30** Abertura do secretariado. Entrega de documentação
- 09h00** Mesa Redonda: **EUTANÁSIA**  
Visão Médica  
Cuidados Paliativos de Qualidade
- 10h00** Conferência: **SILVER ECONOMY - ECONOMIA DE LONGEVIDADE**  
Projeções Demográficas  
Economia do Envelhecimento  
Economia da Saúde
- 11h00** Intervalo
- 11h30** SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO
- 12h30** Conferência de Abertura: **SÍNDROME GERIÁTRICO DA SOLIDÃO**  
Conclusões do Workshop 2023 - IAGG/SPGG
- 13h00** Fim das sessões da manhã
- 14h30** Mesa Redonda: **ENSINO E INVESTIGAÇÃO - GERIATRIA E GERONTOLOGIA**  
Ensino da Gerontologia  
Ensino da Geriatria na Europa
- 15h30** Conferência: **PRESCRIÇÃO SOCIAL**
- 16h00** Intervalo
- 16h30** Conferência: **REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE**
- 17h00** Sessão: **CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS**  
Guidelines - Evolução desde que o conceito foi criado (OMS):  
Município Modelo  
Selo "Comunidades Pró-Envelhecimento"
- 18h00** Fim das sessões do 1º dia

## Dia 16 de Novembro, 5ª feira

**09h00** SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

**10h00** Mesa Redonda: GERONTOTECNOLOGIA

**11h00** Intervalo

**11h30** Conferência: *a definir*

**12h00** Conferência: DIABETES NO IDOSO

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Mesa Redonda: PSICOGERONTOLOGIA

**15h30** Conferência: VITAMINA D

**16h00** Intervalo

**16h30** Mesa Redonda: ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS I  
O Coração da Pessoa Idosa  
O Pulmão do Idoso  
O Cerebro da Pessoa Idosa

**18h00** Fim das sessões do 2º dia

## **Dia 17 de Novembro, 6ª feira**

**09h00** SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS

**10h00** Sessão: **PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS MAIS VELHAS**  
Alimentação plant-based e doenças inflamatórias  
A Importância do papel do cuidador

**11h00** Intervalo

**11h30** Sessão: *a definir*

**12h00** Sessão: *a definir*

**12h30** Conferência: *a definir*

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Conferência: **O ENVELHECIMENTO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS II**  
O Rim da Pessoa Idosa  
A Medula Óssea da Pessoa Idosa

**15h30** Conferência: **HIPERTENSÃO NO IDOSO: ATUALIZAÇÃO DAS GUIDELINES**

**16h00** Intervalo

**16h30** Conferência: **ABSORVENTES DE INCONTINÊNCIA**

**17h00** Conferência de Encerramento: *a definir*

**17h30** Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior para melhor Poster  
e melhor Comunicação Livre

**18h00** Encerramento do 43º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia



## REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Rececionamos para apresentação  
no 43º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

### COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,  
resumos até **15 DE SETEMBRO DE 2023**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado do 43º Congresso Português de Geriatria para o email: [susanasimplicio@prismedica.pt](mailto:susanasimplicio@prismedica.pt)

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

**Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:**

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão
4. Os resumos deverão ter no máximo **1500 caracteres**
5. Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem conter **referências bibliográficas**.

#### NOTAS:

■ Cada autor poderá enviar um trabalho, comunicação livre ou poster.  
Os membros do júri decidirão os trabalhos que serão apresentados e/ou expostos.  
O 1º autor/apresentador da Comunicação Livre ou Poster tem inscrição gratuita no Congresso.

**A inscrição inclui:** Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença

**A inscrição não inclui:** almoço de trabalho

**ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DR. JOSÉ REIS JR. PARA MELHOR POSTER e COMUNICAÇÃO LIVRE**